

PROGRAMME SORTIES ROUTE SAISON 2024

	DATE	BREVETS DU CLUB & INFORMATIONS	PARCOURS A			DÉPART	PARCOURS B			PARCOURS C			DÉPART	
			KMS	DENIV	REF	A / B	KMS	DENIV	REF	KMS	DENIV	REF	C	
JANVIER	01/01/24	jour de l'an	58	287	45	9H00	53	86	1	58	110	110	9H00	
	07/01/24		69	206	83	9H00	64	54	38 INV	58	115	112	9H00	
	14/01/24		78	207	47	9H00	69	130	3 INV	56	210	140	9H00	
	21/01/24		86	475	80	9H00	72	122	55	62	150	142	9H00	
	28/01/24		71	393	84	9H00	73	134	6 INV	67	110	101	9H00	
FÉVRIER	04/02/24		74	464	52	9H00	69	206	83	58	287	45	9H00	
	11/02/24		76	358	56	9H00	65	257	75	70	250	104	9H00	
	18/02/24		77	305	29	9H00	82	189	88	63	400	103	9H00	
	25/02/24		78	578	11	9H00	72	316	76	70	190	115 inv	9H00	
MARS	03/03/24		60	384	67	9H00	78	207	47	67	160	102	9H00	
	10/03/24		82	301	7	9H00	74	358	78	64	130	106	9H00	
	17/03/24		83	627	9	9H00	68	379	77	71	120	123	9H00	
	24/03/24		85	218	34	9H00	76	139	79	65	120	100	9H00	
	31/03/24	ARDRESIENNE Pâques	Mobilisation						Mobilisation					
AVRIL	01/04/24	lundi de Pâques	78	600	14	8H30	72	348	4	67	110	124	9H00	
	07/04/24	Oye plage	89	107	5	8H30	73	381	50	67	110	101 inv	9H00	
	14/04/24	Marquise	87	648	15	8H30	70	153	87	71	160	113	9H00	
	21/04/24		82	265	48	8H30	71	393	84	70	110	118	9H00	
	28/04/24		80	182	6	8H30	69	164	82	68	210	136 inv	9H00	
MAI	01/05/24		102	149	26	8H00	82	265	48	72	140	108	9H00	
	05/05/24		90	782	19	8H00	76	358	56	72	132	150	9H00	
	08/05/24	Fête de la Victoire	101	594	41	8H00	85	218	34	71	120	123 inv	9H00	
	09/05/24	Ascension Les 100 kms du Carré de Vallées	x	x	CV 100	8H00	88	900	200	63	450	130	9H00	
	12/05/24	CARRE DE VALLEES	Mobilisation						Mobilisation					
	19/05/24	Pentecôte	78	866	74	8H00	72	308	39	79	160	120	9H00	
	20/05/24	Lundi de Pentecôte	73	649	64	8H00	83	196	42	60	384	67	9H00	
26/05/24		104	725	72	8H00	101	386	61	73	150	125	9H00		
JUIN	02/06/24	Rando des ciubs d'Opale Marquise	103	413	46	8H00	82	301	7	70	100	119	9H00	
	09/06/24		98	980	86	8H00	89	107	5	84	230	135	9H00	
	16/06/24	CAPPELLE BROUCK / Fêtes des Pères	95	491	43	8H00	82	265	48	74	645	145	9H00	
	23/06/24		102	149	26 inv	8H00	72	105	6	75	230	143	9H00	
	30/06/24	Les coteaux de la hem / Zutkerque	125	1254	66	8H00	97	126	65	67	500	129	9H00	
JUILLET	07/07/24		119	252	18	8H00	102	149	26	71	230	133 inv	9H00	
	14/07/24		106	789	60 inv	8H00	82	301	7	74	130	114	9H00	
	21/07/24		104	511	23	8H00	76	614	92	73	220	109	9H00	
	28/07/24		97	891	28 INV	8H00	83	196	42	71	270	105 inv	9H00	
AOÛT	04/08/24		123	774	20	8H00	81	526	90	78	663	141	9H00	
	11/08/24		121	852	16	8H00	101	386	61	74	673	146	9H00	
	15/08/24	Assomption	103	413	46 inv	8H00	64	670	93	71	200	131 inv	9H00	
	18/08/24		98	617	12	8H00	97	126	65	75	209	149	9H00	
	25/08/24	CC Coulogne	97	126	65	8H00	71	122	55	70	250	104 inv	9H00	
SEPTEMBRE	01/09/24		101	411	41	8H00	92	411	81	75	190	132	9H00	
	08/09/24		98	741	30	8H00	91	407	89	70	407	147	9H00	
	15/09/24		97	876	28	8H30	101	386	61	65	370	116 inv	9H00	
	22/09/24		87	723	58	8H30	85	218	34	71	270	105	9H00	
	29/09/24	Les Virades de l'Espoir, départ de Réty	75	944	71	9H00	70	153	87	68	170	107	9H00	
OCTOBRE	06/10/24	Journée des Anciens	97	126	65inv	9H00	80	255	8	70	205	105 inv	9H00	
	13/10/24		75	360	56	9H00	60	384	67	71	120	123	9H00	
	20/10/24	Concentration des Carrières Ferques	74	470	52	9H00	71	393	84	64	160	121	9H00	
	27/10/24		82	265	48	9H00	68	379	77	67	110	124	9H00	
NOVEMBRE	01/11/24	Toussaint	80	182	6	9H00	73	134	6 INV	65	130	111 inv	9H00	
	03/11/24		76	487	51	9H00	71	352	50	71	160	113 inv	9H00	
	10/11/24		73	650	64	9H00	72	345	4	70	110	118	9H00	
	11/11/24	Armistice	85	218	34	9H00	72	316	76	67	160	102 inv	9H00	
	17/11/24		89	107	5	9H00	76	139	79	67	110	101 inv	9H00	
	24/11/24		72	345	4	9H00	72	316	76	65	130	111	9H00	
DÉCEMBRE	01/12/24		80	182	6	9H00	72	308	39	64	90	122	9H00	
	08/12/24		73	649	64	9H00	68	185	129	65	370	116	9H00	
	15/12/24		74	464	52	9H00	72	122	55	67	160	102 inv	9H00	
	22/12/24		60	384	67	9H00	69	206	83	64	160	121	9H00	
	25/12/24	Noël	85	218	34	9H00	60	384	67	65	130	111 inv	9H00	
29/12/24		76	487	51	9H00	73	134	6	58	287	45	9H00		