

PARCOURS 4

POINTS DE JALONNEMENT	VIA	CUMUL KM	ALTITUDE
LAC		0	0
BOIS-EN-ARDRES		1	3
PONT A COCHONS		2	3
PONT TROUE		4	3
VINFIL - FORT ROUGE		10	3
AUDRUICQ		13	6
ZUTKERQUE		17	24
CHÂTEAU DE COCOVE		20	24
RECQUES		22	10
BAYENGHEM-LES-EPERLECQUES		26	35
MONNECOVE		27	59
NORT-LEULINGHEM		29	50
MENTQUE-NORBECOURT		31	96
QUERCAMPS	par la Wattine	35	176
LA HAUTE-PANNEE		37	179
ALQUINES		41	103
HAUT-LOQUIN		42	108
REBERGUES		44	91
HOCQUINGHEM		46	79
LICQUES		49	69
COURTEBOURNE		50	72
CLERQUES		53	46
GUEMY		56	20
TOURNEHEM		57	30
ZOUAFQUES		59	37
PONT DE ZOUAFQUES		61	45
LOUCHES		63	30
AUTINGUES		65	32
ARDRES		70	11
LAC		72	0

