

**PARCOURS N° P110 ( 55 KMS / DENIV : 75 M )**

			KMS
DEPART	Le Vivier	Avenue du Lac	0
BOIS EN ARDRES		vers D.943	
BOIS EN ARDRES	droite - gauche	rue de la Potence	
	droite	rue des Jonquilles	1
	gauche	rue des Rosiers	
	droite	rue Vernandique	
BOIS EN ARDRES	gauche	rue du Fort Rouge	
PONT A COCHONS	gauche	rue de la Rivière 1777	2
PONT d'ARDRES	droite	sous la voie ferrée	
	droite	on traverse la D;943	4
	droite	rue du Fort Batard	
ILA CAUCHOISE	gauche	chemin du Houlet	6
	droite	rue de la Serpentine	8
GUEMPS	gauche	rue du Curé	10
	gauche	Guemps village	
	droite	rue du Fort à Puces	11
	droite	rue Dessaint	14
	droite	rue du Sauve en temps	
	gauche	D;229	15
	droite	rue du Leu	
GUEMPS	gauche	rue de la Serpentine	17
OFFEKERQUE	droite	D. 229 rue du Courgain	19
NOUVELLE EGLISE	droite	D.219	
	gauche	D;229	
VIEILLE EGLISE	tout droit	rue du Village	22
	gauche	rue Julien Waringhem	
	droite	rue du Marais	
	gauche	rue du Vinfil	25
	tout droit	rue-Tard-Avisée	27
ST FOLQUIN	droite -gauche	rue Désiré Lambert	
	droite	rue Louis Lengagne	29
ST -MARIE- KERQUE	gauche gauche	D.218	
	droite	D.218 E1 rue de St Nicolas	31
ST NICOLAS	droite	rue du Hameau de la Bistade	34
LA BISTADE	droite	rue de la Bistade	36
ST -MARIE- KERQUE	tout droit	rue d'Hennuin	39
HENNUIN	gauche	D.218 Hennuin	
	droite	après le pont à droite	
	gauche	rue du Canal	41
AUDRUICQ	droite	sur le pont	43
	gauche gauche	rue du pont Neuf	
	gauche	rue Delobel	
	droite	rue des Madelinettes	
	tout droit	rue Ferdinand Piers	45
	gauche	rue de la Liette	47
NORKERQUE	tout droit	pont Troué	
PONT TROUÉ	à droite	rue de la Rivière 1777	52
PONT A COCHONS	gauche	sur le pont	
BOIS EN ARDRES		rue du Fort Rouge	
	droite	rue Vernandique	53
	gauche	rue des Rosiers	
	gauche	rue des Jonquilles	
	droite	rue de la Potence	
LE LAC	droite -gauche	Avenue Du Lac	
LE VIVIER			55